

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №6 Красноармейского района Волгограда»



**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СОЦИАЛЬНОЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2021/2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели и задачи: Создание условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся, совершенствование их двигательной активности, формирование здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта.

| № п/п | Мероприятия | Класс | Объем времени | Ответственный | Примечание |
|--|--------------------------------|-------|---|---|---|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
| 1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ | | | | | |
| 1.1. | Гимнастика до учебных занятий. | 1-11 | 08.30-08.35 (1 см.) | Родионова Н.В. | Проводят физорги класса и специально подготовленные дет |
| 1.2 | Физкультминутки на уроках | 1-11 | 5-6 мин. | Учитедя-предметники | |
| 1.3 | Подвижные игры на переменах | 1-8 | 10.05-10.25(1 см.) 11.05-11.25(1 см.) 13.45-14.05 (2 см.) | Физкультурный актив школьного спортивного клуба | Проводят физорги класса и специально подготовленные дет |

2. УРОКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

| | | | | |
|-----|-------------------|------|-------------------------------|--|
| 2.1 | Уроки физкультуры | 1-11 | 3 часа в неделю по расписанию | Мазалов Ю.Н., Галкина М.А., Кисленко А.В |
|-----|-------------------|------|-------------------------------|--|

3. ВНЕКЛАССНЫЕ ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ, СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ, КРУЖКИ

| | | | | | |
|------|---|------|-----------------|---|------------------------|
| 3.1 | Кружки и секции | | | | |
| | «Веселый мяч» | 3-4 | Пн. 14.40-16.10 | Мазалов Ю.Н., | |
| | «Атлет» | 5-6 | Сб. 14.40-16-10 | Мазалов Ю.Н., | |
| | Пионербол | 7-8 | Пн. 14.10-15.40 | Кисленко А.В | |
| | Волейбол | 9-11 | Пн. 14.10-15.40 | Кисленко А.В | |
| 3.2. | Внеклассные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия: | | | | |
| | 1. «Веселые старты» | 1-5 | май | Учителя физической культуры и физкультурный актив школьного спортивного клуба | Совместно с родителями |
| | 2. Комическая эстафета | 7-8 | февраль | | |
| | 3. Спортивно-интеллектуальная игра, посвященная Дню защитника Отечества | 9-11 | февраль | Трушкин Игорь Егорович и физкультурный актив школьного спортивного клуба | |
| | 4. Традиционные народные игры. «Масленица» | 1-11 | февраль-март | Родионова Н.В., учителя физической культуры и физкультурный актив школьного спортивного клуба | |
| | 5. Всемирный День здоровья «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни» | 1-11 | апрель | Родионова Н.В., Матвеева А.А., учителя физической культуры, классный руководитель и физкультурный актив школьного спортивного клуба | |
| | 6.«Папа, мама, я - спортивная семья» | 1-4 | март | Учителя физической культуры, классный руководитель и физкультурный актив школьного спортивного клуба | |

| | | | | | |
|----|--|------|------------|--|------------------------|
| 7. | 8. Комплексная спортивно-прикладная полоса препятствий | 10 | апрель-май | Трушкин Игорь Егорович и физкультурный актив школьного спортивного клуба | |
| | 9. Экскурсии в дендросад и Чапурниковскую балку | 1-11 | апрель-май | Соловьёва О.Г., классный руководитель | Совместно с родителями |

4. СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ И ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

| | | | | | |
|------|---|---------------|---|---|--|
| 4.1. | Спортивные соревнования: | | | | |
| | 1. Школьный этап «Зимний фестиваль ГТО» | 1-11 | согласно календарному плану спортивных соревнований МОУ гимназии №6 | Учителя физической культуры и физкультурный актив школьного спортивного клуба | |
| | 2. Муниципальный этап «Зимний фестиваль ГТО» | сборная школы | согласно муниципальному календарному плану спортивных соревнований | | |
| | 3. Первенство гимназии по волейболу и пионерболу | 8-11 6-7 | согласно календарному плану спортивных соревнований МОУ гимназии №6 | Учителя физической культуры и физкультурный актив школьного спортивного клуба | |
| | 4. Муниципальное первенство по волейболу | сборная школы | согласно муниципальному календарному плану спортивных соревнований | | |
| | 5. Первенство гимназии «Президентские состязания» | 5-8 | согласно календарному плану спортивных соревнований МОУ гимназии №6 | Учителя физической культуры и физкультурный актив школьного спортивного клуба | |
| | 6. Муниципальный этап «Президентские состязания» | сборная школы | согласно муниципальному календарному плану спортивных соревнований | | |

| | | | | |
|--|---|---------------|---|--|
| | 7. Первенство гимназии по шашкам и шахматам. | 2-11 | согласно календарному плану спортивных соревнований МОУ гимназии №6 | Учителя физической культуры и физкультурный актив школьного спортивного клуба |
| | 8. Муниципальное первенство по легкоатлетическому многоборью «Шиповка юных» | сборная школы | согласно муниципальному календарному плану спортивных соревнований | |
| | 9. . Муниципальное первенство по лёгкой атлетике. | сборная школы | согласно муниципальному календарному плану спортивных соревнований | |
| | 10. Первенство гимназии по подвижным играм «Мяч с 4-х сторон» | 5-6 | согласно календарному плану спортивных соревнований МОУ гимназии №6 | Учителя физической культуры, классный руководитель и физкультурный актив школьного спортивного клуба |
| | 11. Первенство гимназии по подвижным играм «Веселые старты» | 1-4 | согласно календарному плану спортивных соревнований МОУ гимназии №6 | Учителя физической культуры, классный руководитель и физкультурный актив школьного спортивного клуба |

| | | | | |
|-----|---|------|-------------|---|
| 4.2 | Физкультурно-массовые мероприятия: | | | |
| | 1. Дни здоровья и спорта | 1-11 | март-апрель | Родионова Н.В., Матвеева А.А., учителя физической культуры, классный руководитель и физкультурный актив школьного спортивного клуба |

5. ЕЖЕДНЕВНЫЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ (мин.)

| | | | | |
|--|--|-------|--------------|--------------|
| | | 1 | 10 - 15 мин. | самоконтроль |
| | | 2-4 | 15 - 20 мин. | |
| | | 5-8 | 20 - 25 мин. | |
| | | 10-11 | 25 - 30 мин. | |

| 6. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА | | | | | |
|---|---|------|---|--|--|
| 6.1 | Конкурсы рисунков «Я выбираю спорт» | 1-5 | март-апрель | Мещерякова К.П., классный руководитель | |
| 6.2 | Организация цикла бесед и лекций на классных часах по актуализации здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек | 1-11 | в течение года | Матвеева А.А., классный руководитель | |
| 7. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ ОБУЧАЮЩИХСЯ | | | | | |
| 7.1 | Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников. | 1-11 | в течение года | Учителя физической культуры | |
| 7.2 | Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье | 1-11 | в течение года | Мед. работник, учителя физической культуры | |
| 7.3 | Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий. | 1-11 | согласно календарному плану спортивных соревнований МОУ гимназии №6 | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, классный руководитель и физкультурный актив школьного спортивного клуба | |
| 7.4 | Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре. | 1-11 | ежедневно | Родители обучающихся | |
| 8. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА | | | | | |
| 8.1 | Организация летнего оздоровительного лагеря «Берендей». | 1-4 | июнь | Криушкина Н.В., учителя начальных классов, | |
| 8.2 | Помощь в проведении соревнований. | 1-4 | июнь | Учителя физической культуры и физкультурный актив школьного спортивного клуба | |
| 9. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ | | | | | |
| 9.1 | Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года. | | август | Зам. директора по АХЧ, учителя физкультуры | |
| 9.2 | Текущий ремонт спортивного инвентаря | | в течение года | учителя физкультуры | |
| | | | | | |